

Klinik for tørre øjne - Fakse

Spørgeskema Tørre øjne

Overvej nøje for hvert af de 12 spørgsmål i hvilken grad de passer på dine oplevelser i løbet af den seneste uge. Sæt derefter en cirkel rundt om det tal som passer bedst på hvert spørgsmål.

Hvor tit har du oplevet hvert af følgende den seneste uge ?	Hele tiden	Det meste af tiden	Halvdelen af tiden	Nogle gange	Slet ikke
Fornemmelse af grus eller fremmedlegemer i øjnene?	4	3	2	1	0
Smerte eller irritation i øjnene?	4	3	2	1	0
Lysfølsomhed?	4	3	2	1	0
Tåget syn?	4	3	2	1	0
Dårligt/uklart syn?	4	3	2	1	0
Hvor tit har gener i øjnene påvirket dig ved følgende den seneste uge ?	Hver gang	De fleste gange	Halvdelen af gangene	Nogle gange	Slet ikke
Læsning?	4	3	2	1	0
Bilkørsel aften/nat?	4	3	2	1	0
Arbejde ved computer?	4	3	2	1	0
Se fjernsyn?	4	3	2	1	0
Har du mærket ubehag i øjnene ved følgende den seneste uge ?	Hver gang	De fleste gange	Halvdelen af gangene	Nogle gange	Slet ikke
I vind/blæsevejr?	4	3	2	1	0
I lokaler med tør luft?	4	3	2	1	0
I bil/rum med aircondition?	4	3	2	1	0

Klinik for tørre øjne - Fakse

Opgørelse af symptomer på øjentørhed

Tjek først om alle 12 spørgsmål er besvaret. Hvis patienten har svaret "0" på et eller flere spørgsmål i gruppe 2 og 3, skal du tjekke med patienten om det skyldes at spørgsmålet ikke er relevant. F. eks. hvis patienten har svaret "0" i problem med at "Køre bil om natten", skal du tjekke om dette svar skyldes at patienten slet ikke har kørt bil om natten den seneste uge. Hvis patienten **ikke** har kørt bil om natten den seneste uge er spørgsmålet urelevant og svaret og spørgsmålet tælles **ikke** med i din opgørelse.

Find først patientens samlede værdi ved at summere svarene for hvert af de 12 spørgsmål og noter det her:

Noter derefter hvor mange relevante spørgsmål patienten har besvaret:

En samlet værdi for de besvarede spørgsmål på mindre end 15 betyder at patienten er uden symptomer på tørre øjne.

Du kan yderligere bestemme graden af symptomerne i nedenstående skema og følge udviklingen over tid og resultaterne af eventuel behandling. Find og marker det punkt i tabellen nedenfor som beskriver patientens to værdier og aflæs farveskalaen:

		Patientens samlede symptom score									
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	48
Antal besvarede spørgsmål	12	10,4	20,8	31,3	41,7	52,1	62,5	72,9	83,3	93,8	100,0
	11	11,4	22,7	34,1	45,5	56,8	68,2	79,5	90,9	100,0	
	10	12,5	25,0	37,5	50,0	62,5	75,0	87,5	100,0		
	9	13,9	27,8	41,7	55,6	69,4	83,3	97,2			
	8	15,6	31,3	46,9	62,5	78,1	93,8	100,0			
	7	17,9	35,7	53,6	71,4	89,3	100,0				
	6	20,8	41,7	62,5	83,3	100,0					
	5	25,0	50,0	75,0	100,0						
	4	31,3	62,5	93,8							
	3	41,7	83,3								
	2	62,5									
	1										

Farveskalaen på de enkelte bokse viser graden af tørre øjne:

Normal	Milde	Moderate	Svære